



WEEKPROGRAMMA

Maandag 14-08 De Bergetappe

Denk aan zwemkleding, drinken en een lunchpakketje.



- 09.30u De Tour de KVW gaat bijna van start! Commentatoren Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt voorzien jullie van het laatste nieuws in de wielwereld. Vandaag staat de eerste training voor de bergetappe op het programma. Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt bespreken de strategieën. Maar daar komt coach Giel Tandjwiel van de meest geduchte concurrent binnen. Menen zij nu werkelijk dat hun team de Tour de KVW gaat winnen? Ik dacht het niet!
- 10:00u We vertrekken met de huifkar naar de Tungeler Wel voor de bergetappe.
- 10.30u De training voor de bergetappe gaat van start. Wie heeft de sterkste benen? Wie heeft de beste tactiek?
- 12.35u Dat was hard werken! Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt hebben genoeg gezien: de bergetappe gaat helemaal goedkomen met deze top wielerteams. We worden opgehaald door de huifkar voor het ultieme afkoelmoment in het waterpark.
- 15.30u Genoeg afgekoeld, we lopen samen terug naar de Schutterheim.
- 16.15u Welk wielerteam is een kei in de bergetappe? En welk team moet zich morgen nog bewijzen tijdens de sprintetappe? Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt komen met de ontknoping van deze eerste fantastische trainingsdag: welk team wint de felbegeerde 'bolletjestrui'?
- 16.30u Afsluiting van de eerste spectaculaire dag.



Dinsdag 15-08 De Sprintetappe

Denk aan zwemkleding, drinken en een lunchpakketje.

- 09.15u Hopelijk is iedereen weer uitgerust en opgeladen voor de tweede trainingsdag. Welke skills zijn belangrijk voor een sprintetappe? Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt zijn benieuwd naar de strategieën van de teams. Giel Tandjwiel komt ook vandaag weer polshoogte nemen, maar hij komt ditmaal niet alleen. Hij heeft de beste wielrenner – Sjaak Spaak – uit zijn team meegenomen. Hij lijkt wel écht heel snel te zijn. Heeft hij nu echt alle trainingen al eens gedaan vanmorgen? Moeten wij ons zorgen maken? Niet als we vandaag éxtra hard trainen en de scores van Sjaak Spaak verslaan.
- 09.45u We beginnen onze training en maken een zware tocht richting de lunchlocatie; maar hoe komen we daar? Lukt het ons om onderweg de tijden van Sjaak Spaak te verslaan?
- 12.00u We komen aan op locatie het Heijer Heufke en zorgen voor nieuwe energie met de lunch. Zijn we klaar voor de volgende ronde?
- 13.00u Vol met nieuwe energie herpakken we de training. We volgen de route terug naar het Schuttersheim en proberen wederom alle tijden te verslaan. We laten ons toch niet uit het veld slaan?
- 16.15u De sprintetappe was zeker geen 'eitje'. Belangrijker is of we Sjaak Spaak hebben weten te verslaan? Welk team is de beste sprinter en wint de 'groene trui' voor de sprintetappe?
- 16.30u Afsluiting van alweer de tweede KVW-dag





Woensdag 16-08 Speeltuin Steinerbos

Denk ook vandaag aan zwemkleding, een lunchpakketje en vergeet je zakgeld niet!

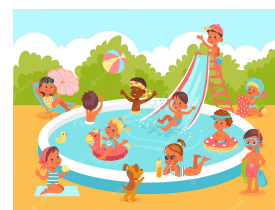


09.15u	Verzamelen bij het Schuttersheim
09.30u	Vertrek naar de speeltuin
10.00u	Lekker spelen, zwemmen, bouwen, klimmen en klauteren in de speeltuin. Maar rust ook uit... de grote dag ligt in het verschiet.
15.00u	Verzamelen en terug naar Stramproy
16.30u	De bus komt weer aan bij het Schuttersheim en de dag zit er weer op.

Donderdag 17-08 De laatste trainingsdag: bergetappe én sprinttappe

Denk aan zwemkleding, drinken en een lunchpakketje.

08.45u	Vandaag gaan we op bivak. Tussen 08.45u en 09.15u kun je de bivakspullen komen afgeven bij het Schutterheim. We starten de dag om 09.15u.
09.15u	Nog maar één trainingsdag te gaan en dan volgt de ontknoping. Hopelijk zijn jullie goed uitgerust voor de uitdagingen van vandaag: de bergetappe én sprinttappe! En hoe zou het met Sjaak Spaak zijn? Is hij geblesseerd? Dat komt stiekem heel mooi uit... Zijn teamgenoot Frans vanne Thoeer lijkt niet veelbelovend te zijn. Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt testen hem uit. Frans vanne Thoeer kunnen wij écht wel verslaan, niet waar?
09.45u	We vertrekken naar de uitvalbasis van deze trainingsdag: de Zaal.
10.00u	De trainingsdag gaat van start. Maar pas op! Wie zit daar onze training te saboteren? Dit kan niet waar zijn! Zijn ze dan echt zo bang voor onze prestatie?
12.00u	De eerste helft van deze laatste trainingsdag zit erop. Een echt uitputtingsslag. Het is tijd voor een stevige lunch en wat verkoeling bij het waterpark.
15.30u	Genoeg afgekoeld en opgeladen. We vertrekken richting de bivaklocatie in Tungelroy.
16.30u	Wie heeft als eerste zijn slaapplek klaargemaakt? Daarna is er tijd om even te ravotten op het veld en de strategieën te bespreken.
17.30u	We dineren als échte wielrenners. We hebben natuurlijk energie nodig voor opbouw en herstel van de spieren.
18.30u	Om onze benen nog even te sparen voor de ontknoping van de Tour de KVV op vrijdag, worden we opgehaald met de huifkar om ons naar de avondlocatie te brengen.
18.45u	De show "de Avondtappe" gaat beginnen. Ook Giel Tandjwiel en zijn wielrenteam sluiten aan. Onder leiding van Superscheur Fleur en Sjoerd Bonjourt bespreken we strategieën, voelen we de coach en zijn team aan de tand en laten jullie zien wie hier nu écht het snelste en sterkste is!
21.00u	Volgens zijn we er klaar voor. Giel Tandjwiel en zijn wielrenteam hebben weinig indruk op ons weten te maken.
21.45u	Welk team staat aan kop? En welk team moet vrijdag nog een tandje bijzetten? We horen het bij de afsluiting van deze geweldige dag aan het kampvuur op de bivaklocatie.
22.30u	Moe maar voldaan en met gezonde spanning voor de ontknoping van de Tour de KVV morgen kruijen we lekker onder de wol.





Vrijdag 18-08 De ontknoping van de Tour de KVW

08.00u	Zijn we klaar voor de grote dag? We wrijven de slaap uit onze ogen en maken ons klaar voor de laatste dag.
09.30u	Ochtendgymnastiek en ontbijten
10.30u	Alles ingepakt? We vertrekken met de huifkar richting het Kerkplein in Stramproy
11.00u	Extra punten verdienen? Wie zegt daar nu nee tegen. Maar daar moeten de teams wel nog zélf voor werken. Succes! Ondertussen krijgen alle teams ook nog een krachtlunch voorgeschoteld: friet van piet.
13.30u	We ontvangen alle teams terug op het Schutterheim. De ontknoping van de Tour de KVW gaat van start! Welk team wint de Tour de KVW 2023? Spannend!
14.00u	Onder luid gezang van het KVW-lied sluiten we KVW 2023 af!



	Thuis bijkomen want je bent natuurlijk kei-kepot! En dan je batterijtje opladen voor de KinderKermis vanavond.
18.00u	Te gekke KinderKermis die ook dit jaar weer plaats vindt op het oude, vertrouwde KinderKermisterrein op het zeskampterrein (bij de basisscholen). De KinderKermis is gratis voor de deelnemers aan KVW.
21.00u	Afsluiting KinderVakantieWerk 2023